



Edvin Bru

Edvin Bru er dr.philos og professor i pedagogisk psykologi ved Læringsmiljøsenteret, Universitetet i Stavanger. Han er utdannet lærer og cand paed. Hans forskning, publikasjoner og undervisning er knyttet til læringsmiljøets betydning for motivasjon og psykisk helse, samt stress og mestring i forbindelse med ulike typer belastninger.

Om forelesningen:

Læringsmiljø og psykisk helse

Psykiske helseplager er en stor utfordring blant barn og unge. Barn og unge tilbringer mye tid i skolen. Skolen er derfor i en unik posisjon i forhold til å fremme psykisk helse og bidra til å avhjelpe psykiske helseplager. Foredraget vil belyse forholdet mellom psykisk helse og læring, hvordan skolen og lærerne kan bidra til å fremme psykisk helse, samt hvordan læringsmiljøet kan tilrettelegges for elever med emosjonelle vansker, som angst og depresjon.