



Arne Holte

Arne Holte er professor emeritus i helsepsykologi ved Universitetet i Oslo og nestleder i Psykologiforbundet. Han er tidligere assisterende direktør, fagdirektør og divisjonsdirektør for psykisk helse i Folkehelseinstituttet. Holte har vært professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Tromsø, professor i medisinske atferdsfag ved Universitetet i Oslo, leder av Forskningsrådet ved Forskningsinstituttet Modum Bad, programsensor for profesjonsstudiet i psykologi ved Universitetet i Bergen, psykoterapeut, familieterapeut, skole- og kommunepsykolog. Han har vært visiting professor ved University of Rochester, NY; UCLA, George Washington University, University of New Mexico, og San Diego State University. I EU er han medlem av EUs Group of Governmental Experts on Mental Health and Well-Being og ekspertgruppene på "Child Mental Health and Schools" og "Mental health in all policies" i programmet

Joint Action for Mental Health. Holte var leder av ekspertgruppen på "Systems for social processes" i EUs Road Map for Mental Health Research in Europe (ROAMER). Holte er en av grunnleggerne av den europeiske standarden for psykologutdanning i Europa (EuroPsy) og var i mange år medlem av European Awarding Committee (EAC) i EFPA, som gir medlemslandene tillatelse til å dele ut det europeiske psykologsertifikatet (EuroPsy). Han er nå medlem av spesialistkomiteen for psykoterapi i EuroPsy (S-EAC). Holte har publisert 140 vitenskapelige artikler og flere titalls kronikker og debattartikler. Han har veiledet et tosfifret antall doktorgrader. For tiden arbeider han med befolkningsrettete strategier for å fremme psykisk helse og forebygge psykiske lidelse i Norge; under EØS-avtalen som rådgiver for til Estland, Slovenia, Tsjekkia, Ungarn og Portugal; og med hvordan psykisk helse kan integreres i bistands- og utviklingspolitikken overfor fattige land. Holte ble tildelt Den Store Psykologprisen 2012.

Om forelesningen:

Slik fremmer vi barn og unges psykiske helse, forebygger psykiske lidelser og får en mer fornuftig samfunnsøkonomi

God psykisk helse må fostres aktivt, utvikles og opprettholdes. Gjør vi det ikke, slår det ut i psykiske lidelser. Psykiske lidelser er landets dyreste sykdommer. De koster Norge 185 milliarder 2015-kroner årlig. Optimal utbredelse av behandling ville redusert sykdomsbyrden fra psykiske lidelser med 30 prosent. Det er de vanligste sykdommene, depresjon og angst, som er dyrest for landet, og som står for halvparten av sykdomsbyrden fra psykiske lidelser. Felles for disse lidelsene, er at de debuterer i ung alder, kan forebygges, og at forebygging lønner seg økonomisk. Rapporter fra Folkehelseinstituttet viser at så mange som 15–20 % av alle barn og unge har psykiske plager av en slik art at de har nedsatt funksjon, noe som igjen påvirker deres skolefaglige prestasjoner. I dette innlegget gir Holte oss et kræsjskurs i forebyggingsteori, og presenterer syv prinsipper for å fremme psykisk helse i kommunene, med vekt på skole, men også andre arenaer som helsestasjon, barnehage, arbeidsplasser, fysisk aktivitet og kosthold. Han presenterer beregninger av økonomisk lønnsomhet ved ulike tiltak, og en modellering av hva vi kan få til hvis vi setter i verk det vi vet. Holte sukker over at vi fortsetter å bygge ut behandlingstiltak som har liten effekt på folkehelsen, mens forebygging, blant annet gjennom skolen, langt på vei ignoreres. Til slutt presenterer han «De syv psykiske helserettighetene» som et mål på om en organisasjon er psykisk helsefremmende eller ikke, noe som også berører skolen som arena.